

NEI LUOGHI DI ABITAZIONE:

- se possibile, dormi in camere con un efficiente condizionatore d'aria
- assicurati che ci siano zanzariere alle porte e alle finestre; in alternativa tienile ben chiuse e usa una zanzariera sopra il letto, rimboccandone i margini sotto il materasso
- utilizza spray antizanzare o diffusori di insetticida (fornelletti a corrente elettrica o a batteria) o spiralette antizanzare al piretro.

Cosa fare dopo il viaggio

Al rientro dal viaggio, in caso di febbre o di disturbi, rivolgiti tempestivamente al tuo medico o a una struttura ospedaliera avendo cura di segnalare i Paesi visitati. Le donne in gravidanza che rientrano da un Paese con epidemia di Zika virus in corso devono rivolgersi al proprio medico per essere valutate nel corso delle visite prenatali. A tutte le persone che rientrano da Paesi con epidemia di Zika virus in corso si consiglia di rivolgersi a un Consultorio dell'Azienda Usl per informazioni su un'attività sessuale sicura.



INFÒRMATI

**Numero verde
800 033 033**

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
dal lunedì al venerdì, ore 8.30 - 18.00
sabato, ore 8.30 - 13.00**

Gli operatori possono metterti in contatto con i Dipartimenti di sanità pubblica della tua Azienda Usl oppure puoi rivolgerti al tuo Comune di residenza.

Consulta anche il sito:

zanzaratigreonline.it

 Regione Emilia-Romagna

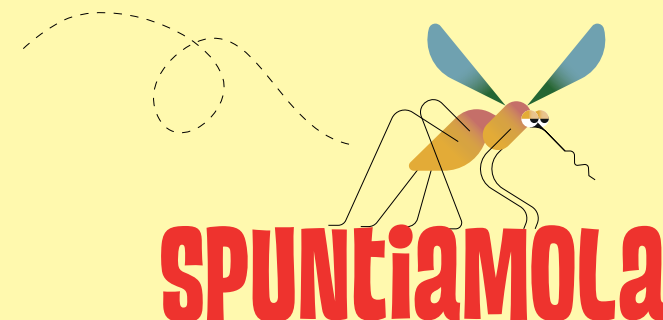
 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

in collaborazione con

 **res**
rete di educazione
alla sostenibilità
dell'Emilia-Romagna

 Regione Emilia-Romagna

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Come difendersi da zanzare e altri insetti

In viaggio



*Zanzare tigre, zanzare comuni
e pappataci possono trasmettere
malattie anche gravi.*

**Quando viaggi proteggi te e la tua
famiglia con alcune semplici azioni**

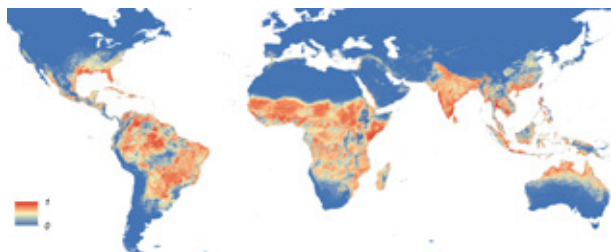
Quando parti per un viaggio

Informati sui rischi del Paese di destinazione. Per proteggere te e i tuoi familiari dalle malattie anche gravi trasmesse dalle punture di zanzare e pappataci, segui alcune precauzioni generali.

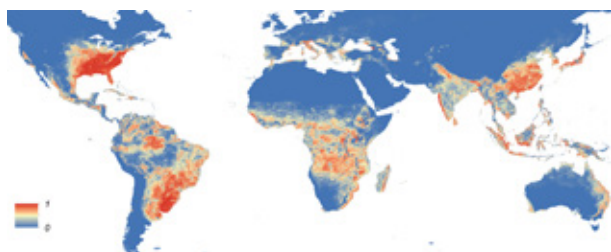
Malattie e Paesi a rischio

DENGUE, CHIKUNGUNYA, ZIKA VIRUS E FEBBRE GIALLA

Sono diffuse nella fascia tropicale dove sono presenti, come evidenziato nelle mappe, zanzare del genere *Aedes*, vettori responsabili di queste infezioni. In Europa si sono verificati casi autoctoni di Dengue e/o Chikungunya trasmessi da *Aedes albopictus*, meglio conosciuta come zanzara tigre.



Aedes aegypti - area di distribuzione



Aedes albopictus - area di distribuzione

INFEZIONE DA WEST NILE VIRUS

È segnalata in numerosi Paesi dell'Africa settentrionale, del Medio Oriente, dell'Europa e del Nord America. Inoltre, è diffusa in Nord Italia, Sardegna, Sicilia e Puglia. È trasmessa da zanzare del genere *Culex*.

MALARIA

È diffusa in Paesi del Centro e Sud America, Africa, Medio Oriente, Subcontinente Indiano, Sud Est Asiatico e Papua Nuova Guinea.

È causata dai Plasmodi, parassiti trasmessi all'uomo dalle punture di zanzare del genere *Anopheles*.

LEISHMANIOSI

È causata da parassiti, le Leishmanie, trasmessi dalle punture dei flebotomi o pappataci. Ne esistono tre forme cliniche: viscerale, la più grave, cutanea e mucocutanea. È diffusa in Asia, Medio Oriente e Africa (Nord e fascia tropicale), Messico, Centro e Sud America.



Cosa fare prima del viaggio

Presso gli ambulatori di Medicina dei viaggiatori delle Aziende Usl ti puoi documentare su:

- rischi sanitari del Paese di destinazione e sulle misure per minimizzarli
- necessità di eseguire la profilassi farmacologica contro la malaria
- opportunità/obbligo di praticare la vaccinazione contro la febbre gialla.

Alle **donne in stato di gravidanza**, o che non escludono a breve il concepimento, e alle persone con malattie autoimmuni e/o gravi patologie croniche si raccomanda, a titolo precauzionale, di rimandare i viaggi verso i Paesi con epidemia di Zika virus in corso. Se il viaggio non è rimandabile, è opportuno adottare in modo scrupoloso le misure di protezione individuale contro le punture di zanzara.

Cosa fare durante il viaggio

- indossa vestiti di colore chiaro che non lascino scoperte parti del corpo (camicie con maniche lunghe, pantaloni lunghi, ecc.)
- utilizza repellenti di provata efficacia sulle parti del corpo che restano scoperte
- evita l'uso di profumi, creme e dopobarba
- è opportuno inoltre l'uso del preservativo nei Paesi con epidemia di Zika virus in corso poiché questa infezione può trasmettersi anche per via sessuale.

